

Step-Stunden Dagmar Benda:

Tel. 0664 584 92 48

benda.dagmar@gmail.com

Daphne's Studio
Schlossgasse 15
1050 Wien

[Daphne's Studio](http://www.daphnes-studio.at)
www.daphnes-studio.at



Offene Stunden in Daphne's Studio

€ 17,- /Einheit | 10er-block € 150,- (70 Min.)

Mo 18.00 – 19.10 Slow Intermediate **bis 22.6.**
Gemäßigtes/aufbauendes Tempo für Leute mit Vorkenntnissen (offene Stunden, fortlaufendes Programm). Seit 13.4. neues Programm!, am 22.6. anderes!

Mo 19.10 – 20.20 Choreo Interm. **bis 22.6.**
Seit 13.4. „Meet Me Halfway“, meine Choreo aus 2016, ein bissl bearbeitet. Bis 15.6. am 22.6. anderes!

Mo 20.20 – 21.30 Technik Int./Adv. **bis 22.6.**
Offene Stunden zu verschiedenen Themen an Technik und Rhythustraining (Wünsche dürfen geäußert werden)

Sa 11.15 – 12.25h Basic **bis 4.7.**
Drop in & Tap! Offene Stunden (wenig Vorkenntnisse), Übungen und eine kleine Kombi, jede Woche neu

Sa 13.00 – 14.30h Int./Adv. 90 Min. **bis 4.7.**
Drop in & Tap! Offene Stunden ab guten Vorkenntnissen (also auch Slow Int., die eine challenge wollen) – Technik und Choreo und Training für schnelleres „pick-up“
Eigener Zehnerblock € 200,- oder Anzahlung € 5,- auf den anderen 70-Min 10er Block, oder € 22,-/Einheit

Mi 10.00 – 11.15h MORNING TAP **bis 1.7.**
Drop in & Tap! MixLevel/Int. - Offene Stunden ab mittleren Vorkenntnissen, ein wenig Technik und eine kleine Kombi mit easy und advanced versions. **Bitte für diese Stunde vorher bei mir anmelden, danke!**

Sa 10.00 – 11.10h Anfängerkurs **bis 4.7.**
Termine: 30.5., 6.,13.,20.,27.6. und 4.7.
Für Leute mit entsprechenden Vorkenntnissen sind diese Stunden auch auf Einzeleinheit/10er Block Basis als **Drop in & Tap!** besuchbar.

Mo 29.6. Studiofest!!

ab 18h

Kommen, tratschen, trinken, ein paar Choreos wiederholen, jammen



Ab 6.7. Sommerstunden →

2026 Sommerworkshops mit Dagmar @ Daphne's Studio

Schlossgasse 15, 1050

	Juli	Dauer	Level	
Mo	06.07. 18-19.10	70	2	Technik: added heels
Mo	06.07. 19.15-20.25	70	3	Technik: crawls
Mo	06.07. 20.30-21.40	70	3	Choreo: Completely
Mi	08.07. 9.30-10.40	70	mix	T&Ch
Mi	08.07. 18-19.30	90	2	T&Ch
Mi	08.07. 19.30-21	90	3	T&Ch
Fr	10.07. 19-20.30	90	2-3	Choreo: Popsicle Toes
Sa	11.07. 9.30-10.40	70	1	Technik: triplet steps
Sa	11.07. 10.45-11.55	70	2	Technik: flaps&sh combi
Sa	11.07. 12-13.30	90	2-3	Choreo: Varsity Drag
(Sommerpause)				
Mo	27.7. 19.50-21	70	2	Technik: Time Step Collection
Mi	29.7. 19.45-21	-	-	Summer Breeze Probe

Anf Intensiv-Kurs (Choreo Shoo-Shoo Baby)

Mo	27.7. 18.30-19.40	70	0	
Di	28.7. 18.30-19.40	70	0	
Mi	29.7. 18.30-19.40	70	0	
Do	30.7. 18.30-19.40	70	0	

T&Ch = Technik & kurze Choreo

Kosten:

70 Min -	90 Min -
€ 17,-/Zehnerbl.	€ 22,-/ oder Zehnerbl. + € 5,-
4-Tages-Kurse:	4 Einheiten: € 55,-

Bitte per email anmelden! Benda.dagmar@gmail.com

2026 Sommerworkshops mit Dagmar @ Daphne's Studio

Schlossgasse 15, 1050

	August	Dauer	Level	
Sa	1.8. 16-17.30	90	2	Technik: pullbacks & more
Mo	3.8. 19.50-21	70	2	Technik: turns collection
Do	6.8. 19.50-21.20	90	3	Basics for Advanced
Sa	8.8. 10-11.30 ct	-	-	Summer Breeze Probe
Mo	10.8. 17-18.30	-	-	Summer Breeze Probe
Mo	10.8. 18.45-19.55	70	2-3	bodypercussion+tap basics
Mo	10.8. 20.00-21.30	90	3	Choreo: Bad Guy
Mi	12.8. 9.30-11	90	2	Technik: fast-slow
Do	13.8. 18.30-19.40	70	1	Anf Kurs refresh
Do	13.8. 19.50-21	70	2	Slo-Int Kurs refresh
Mo	24.8. 18.30-20	-	-	Summer Breeze Probe
Mo	24.8. 20.15-21.25	70	2	Technik: Paddle&roll patterns
Mo	31.8. 18-19.10	70	1	Anf Kurs refresh
Mo	31.8. 19.15-20.25	70	2	Slo-Int Kurs refresh
Mo	31.8. 20.30-21.40	70	2	Technik: Basics für slow Int

Slow-Int Intensiv-Kurs (Technik, keine Choreo)

Mo	3.8. 18.30-19.40	70	1	
Di	4.8. 18.30-19.40	70	1	
Mi	5.8. 18.30-19.40	70	1	
Do	6.8. 18.30-19.40	70	1	

T&Ch = Technik & kurze Choreo

Kosten:

70 Min -	90 Min -
€ 17,-/Zehnerbl.	€ 22,-/ oder Zehnerbl. + € 5,-
4-Tages-Kurse:	4 Einheiten: € 55,-

Bitte per email anmelden! benda.dagmar@gmail.com

youtube link des Monats
[Savion Glover \(Jahr?\)](#)